



**BODY
CHANGE**

On Top

- 1 x 15 % Rabatt
- 1 x Yogamatte
- 1 x Stretch Band

Gesamtpreis

Pro Person für
10 Einheiten

€ 350,00

Ihr Weg zu mehr Balance Unsere Leistungen

- Einführung in grundlegende Yoga-Techniken
- Übungen zur Flexibilität und inneren Balance
- Atemtechniken und Entspannungsübungen
- Anleitung durch zertifizierte Yogatrainerin